

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 1st Day		Syllabus: Unit # 3: Unbalanced diet, nutritional deficiency disorders (table 3.4)

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×6=6)

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. The deficiency of iodine causes: آیوڈین کی کمی وجہ بنتی ہے:

(a) Anaemia	انیسیا	(b) Goiter	گوٹر	(c) Typhoid	ٹائیفائیڈ	(d) Bleeding	بلیڈنگ
-------------	--------	------------	------	-------------	-----------	--------------	--------

2. The deficiency of which vitamin affects vision? کس وٹامن کی کمی بصارت کو متاثر کرتی ہے؟

(a) Vitamin A	A وٹامن	(b) Vitamin B	B وٹامن
(c) Vitamin C	C وٹامن	(d) Vitamin D	D وٹامن

3. The cause of weakness and softness of bones is: ہڈیوں کے کمزور اور نرم ہونے کی وجہ ہے:

(a) Vitamin A	A وٹامن	(b) Vitamin B	B وٹامن
(c) Vitamin C	C وٹامن	(d) Vitamin D	D وٹامن

4. The deficiency of the proteins affects: پروٹینز کی کمی متاثر کرتی ہے:

(a) Growth of body	جسم کی نشوونما کو	(b) Vision	بصارت کو
(c) IQ level	آئی کیو لیول کو	(d) None	کوئی نہیں

5. The deficiency of iron in food causes: خوراک میں آرن کی کمی وجہ بنتی ہے:

(a) Anaemia	انیسیا کی	(b) Goiter	گوٹر کی
(c) Weakness of bones	ہڈیوں کی کمزوری کی	(d) Bleeding of gums	مسوڑوں کی بلیڈنگ کی

6. Due to eating unbalanced diet, we may become:

غیر متوازن غذا کھانے کی وجہ سے ہم ہو سکتے ہیں:

(a) Healthy	صحت مند	(b) Sick	بیمار	(c) Intellectual	ذہین	(d) Slow	ست
-------------	---------	----------	-------	------------------	------	----------	----

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) Define unbalanced diet.

غیر متوازن غذا کی تعریف کریں۔

(ii) What is the cause of bleeding of gums?

مسوڑوں کی بلیڈنگ کی وجہ کیا ہے؟

Time: 10 Minutes	Paper G. Science 6th	Total Marks: 10
2nd Month, 2nd Week, 1st Day		Syllabus: Unit # 3: Unbalanced diet, nutritional deficiency disorders (table 3.4)

Q.No.1 Encircle the correct answer from the following choices. (1×6=6)

درج ذیل میں سے درست جواب کا انتخاب کریں اور اس کے گرد دائرہ لگائیں۔

1. The deficiency of iodine causes: آیوڈین کی کمی وجہ بنتی ہے:

(a) Anaemia	انیسیا	(b) Goiter	گوٹر	(c) Typhoid	ٹائیفائیڈ	(d) Bleeding	بلیڈنگ
-------------	--------	------------	------	-------------	-----------	--------------	--------

2. The deficiency of which vitamin affects vision? کس وٹامن کی کمی بصارت کو متاثر کرتی ہے؟

(a) Vitamin A	A وٹامن	(b) Vitamin B	B وٹامن
(c) Vitamin C	C وٹامن	(d) Vitamin D	D وٹامن

3. The cause of weakness and softness of bones is: ہڈیوں کے کمزور اور نرم ہونے کی وجہ ہے:

(a) Vitamin A	A وٹامن	(b) Vitamin B	B وٹامن
(c) Vitamin C	C وٹامن	(d) Vitamin D	D وٹامن

4. The deficiency of the proteins affects: پروٹینز کی کمی متاثر کرتی ہے:

(a) Growth of body	جسم کی نشوونما کو	(b) Vision	بصارت کو
(c) IQ level	آئی کیو لیول کو	(d) None	کوئی نہیں

5. The deficiency of iron in food causes: خوراک میں آرن کی کمی وجہ بنتی ہے:

(a) Anaemia	انیسیا کی	(b) Goiter	گوٹر کی
(c) Weakness of bones	ہڈیوں کی کمزوری کی	(d) Bleeding of gums	مسوڑوں کی بلیڈنگ کی

6. Due to eating unbalanced diet, we may become:

غیر متوازن غذا کھانے کی وجہ سے ہم ہو سکتے ہیں:

(a) Healthy	صحت مند	(b) Sick	بیمار	(c) Intellectual	ذہین	(d) Slow	ست
-------------	---------	----------	-------	------------------	------	----------	----

Q.No.2. Write the short answers. (2 × 2 = 4)

مختصر جوابات لکھیں۔

(i) Define unbalanced diet.

غیر متوازن غذا کی تعریف کریں۔

(ii) What is the cause of bleeding of gums?

مسوڑوں کی بلیڈنگ کی وجہ کیا ہے؟